

Arthrose

Folgendes sollte beachtet werden und kann zu einer Linderung der Symptome bei Arthrose führen:

1. Als Arthrose bezeichnet man die degenerative Abnutzung der Gelenke. Um dies zu verhindern und dem entgegen zu wirken eignen sich unsere **Pernamare Kapseln** auf natürlicher Basis oder unsere **Arthrosekapseln**.
2. Ein Mangel an der Gelenkflüssigkeit ist eine gute Voraussetzung für die Entstehung einer Arthrose, denn sobald keine oder fast keine Gelenkflüssigkeit mehr vorhanden ist, reiben die Knochen bei Bewegung direkt aufeinander und somit entsteht mit der Zeit die Gelenkabnutzung. Unsere **Omega 3 GLM Kapseln** sorgen für ausreichende Gelenkflüssigkeit und können somit den Beginn einer Gelenkabnutzung verhindern.
3. Um diverse störende Ablagerungen an den Gelenken zu vermeiden ist unser **hausgemachtes Basenpulver** das richtige Mittel der Wahl. Denn dieses Pulver neutralisiert überschüssige Säuren welche sich an den Gelenken ablagern können und diese schädigen können. Weiter empfehlen wir unseren **Gicht- und Rheumatee**, welcher bei der Ausscheidung von bereits vorhandenen Säuren behilflich ist.
4. Bei schmerzenden Gelenken verhelfen unsere **Arthrosetropfen** zu einer Linderung der Schmerzen und unterstützen die restliche Therapie ideal.
5. Zur äusserlichen Anwendung eignet sich unsere **Nervensalbe** ausgezeichnet. Diese kann mehrmals täglich an den betroffenen, zum Teil auch schmerzenden Gelenken eingerieben werden.
6. Als ideale Ergänzung, oder Alternative, zur Nervensalbe empfehlen wir unsere **Apivenin Bienengiftsalbe**. Diese kann zusätzlich noch bei folgenden Beschwerden eingesetzt werden: Ischias, Frostbeulen, Restless leggs, Polyneuropathien und zur (Sport-) Massage.



Naturheilpraxis Roland Vontobel
Speicherstrasse 44, 9053 Teufen
071 333 11 71 Fax 071 333 11 05
info@praxisvontobel.ch www.praxisvontobel.ch